

Comment préparer la naissance de bébé à l'hôpital ?

Les mamans peuvent se préparer à la naissance grâce aux cours proposés par des sages-femmes qui interviennent à l'hôpital de Sainte-Foy-lès-Lyon (Rhône).

Vu 878 fois | Le 30/05/2016 à 10:13 | mis à jour à 10:21 | Réagir



■ Christine Thomas, sage-femme hospitalière, dispense les cours de préparation à la naissance. Photo Roxana BULMEZ

Des séances de préparation à la naissance se déroulent dans les locaux du centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon depuis une vingtaine d'années, dans un cadre convivial et ludique.

Les futures mamans peuvent participer aux différents cours de préparation à l'accouchement réalisés sur place par trois sages-femmes libérales. Deux sages-femmes hospitalières et libérales peuvent également assurer ces cours, dont l'une a une double activité : la préparation à l'accouchement et la rééducation du périnée.

Alice Gonnon, cadre sage-femme, qui travaille depuis 1997 à l'hôpital de Sainte-Foy-lès-Lyon, explique : « Cette préparation concerne les femmes enceintes qui sont suivies à l'hôpital de Sainte-Foy-lès-Lyon. Lors de l'inscription à la maternité, on leur propose un entretien prénatal précoce. Ensuite, on continue avec une préparation adaptée à chaque patiente. On accueille de quatre à six personnes maximum, mais l'on propose également des cours individuels auxquels les papas peuvent assister. On essaie de personnaliser la prise en charge de la patiente. La Sécurité sociale rembourse sept séances, dont un entretien prénatal précoce ».

Christine Thomas, sage-femme hospitalière depuis 1987, poursuit : « L'entretien prénatal précoce se fait à partir du 4^e mois, ou sur demande de la patiente, jusqu'à la fin de sa grossesse ».

Une préparation en piscine

Mais l'on trouve aussi d'autres techniques de préparation : yoga, qi gong, Pilates, sophrologie et acupuncture. Plus encore : celles qui aiment l'eau peuvent bénéficier de cours en piscine. « On possède un partenariat avec des sages-femmes qui, à titre libéral, font la préparation à l'accouchement à la piscine municipale de Sainte-Foy-lès-Lyon. Par ailleurs, si le médecin, ou la sage-femme, qui suit la grossesse estime que c'est utile, on peut proposer des séances de consultation à l'acupuncture », précise encore Alice Gonnon. À noter que cette préparation est facultative, mais vivement conseillée par les professionnels de la santé du centre hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon.

NEZ AIMÉ
CET ARTICLE ?
PARTAGEZ-LE !

Tweeter

51
Partager

Partager



ENVOYER À UN AMI



IMPRIMER

Tags : RHÔNE - SAINTE-FOY-LÈS-LYON - OUEST LYONNAIS - SANTÉ - HÔPITAL ET CLINIQUE - LIFESTYLE - SANTÉ